

Eferdinger Stadtgeflüster

Ausgabe 02/2025

Magazin für Einkauf, Genuss, Kultur und Unterhaltung



AM SA, 10. + SO, 11. MAI:

**ZUM MUTTERTAG 10 % RABATT*
AUF IHREN GESAMTEN EINKAUF!**

S. 3



Online flüstern

GRÖßER UND SCHÖNER NEUERÖFFNUNGEN IN EFERDING S. 6/12

MOBIL IN DEN FRÜHLING E-MOBILITÄT AUF JAPANISCH S. 8/9

EINE SCHÖNE TRADITION FLOHMARKT AM SCHIFERPLATZ S. 10

ALLE VERANSTALTUNGEN AUF EINEN BLICK S. 14/15



**Eine neue Terrasse...
Reif für den Garten...
Deine Auszeit zuhause...**

Ausziehtisch Konnor

100x160-240cm
statt € 1.279,- **€ 899,-**
0604051

Stapelsessel Konnor

Anthrazit
statt € 129,99 **€ 99,99**
0603057

Tischlampe Etna

verschiedene Farben
statt € 69,99 **€ 49,99**



Was fehlt?



Loungeset 4-tlg. Miravet

anthrazit/grün inkl. Kissen
statt € 2.079,- **€ 1.449,-**
3021912



Vogelhausgartenstraße 1 Tel. 07272/2383-30

**Lounge, Liege, Sonnenschirm,
Outdoor-Teppich...**

Das alles und noch viel mehr findest Du
bei Möbel Ecker in Eferding.
Wir beraten Dich gerne!

**EINZIGARTIGE
MUTTERTAGSAKTION
bei der GÄRTNEREI MANDL in Eferding**

**EIN BESUCH IN DER GARTENSTRASSE 3
LOHNT SICH IMMER WIEDER.**

Die traditionelle Gärtnerei in Eferding zeichnet eine Vielfalt von angebotenen Pflanzen aus, die von Blumen über Gemüse, Kräuter, Stauden sowie Obst- und Ziergehölzen reicht. Diese Vielfalt spiegelt das Wissen und die Leidenschaft der GärtnerInnen wider. Die Liebe zur Natur und zur Pflanzenpflege steht im Vordergrund.



In der Gärtnerei Mandl spielt der persönliche Kontakt zu den Kunden und individuelle Beratung eine wichtige Rolle. Fachwissen wird gerne weitergegeben.

NUR AM 10. UND 11. MAI

Egal, wieviel gekauft wird: Sie erhalten an diesen beiden Tagen **10 % Rabatt auf Ihren gesamten Einkauf***! Und damit speziell bei den Müttern Freude aufkommt, darf sich jede Mutter über eine schöne Überraschung freuen: denn zusätzlich erhält jede Mama ein Geschenk.

ERWEITERTE ÖFFNUNGSZEITEN

Bis 31. Mai gelten heuer unsere erweiterten Öffnungszeiten von Montag bis Freitag von 8 -18 Uhr und ganz wichtig für alle Gartenfans: am Samstag haben wir von 8 -16 Uhr geöffnet. So kann man am Samstag entspannt einkaufen und am Sonntag steht dem Arbeiten im Garten nichts im Weg. So macht das Garteln richtig viel Spaß!



*Ausgenommen bereits rabattierte Ware und Gutscheinkauf.

➤ Frische Leidenschaft für altes Handwerk

**GANZ
VIEL
LIEBE**

Nicht nur am Muttertag verdienen unsere Mamas ganz viel Liebe: fruchtig-flaumige Liebesbeweise aus der Bäckerei Moser gibt es immer.

Hartkirchen • Aschach/Donau • Eferding • Feldkirchen/Donau
www.moser-baecker.at

GUTSCHEIN

-20%*

AUF ALLES!

Gültig von 30.4. bis 10.5.2025
*Ausgenommen auf bereits reduzierte Ware, Angebote und Fahrradzubehör!
Je Einkauf nur 1 Gutschein einlösbar.

SPORTARTIKEL UND SPORTMODE
Unterer Graben 8, A-4070 Eferding
Tel. 07272 7017, E-Mail: sport.ecker@aon.at

Weitere Gutscheine sind im Geschäft erhältlich.



Gartenstr. 3, 4070 Eferding
Zufahrt Schachingerstraße
– in Industriestr. einbiegen

07272 3444
gartenbau-mandl.at
sabine-mandl@gmx.net
Like us on Facebook!

Öffnungszeiten:
MO-FR 8-18 Uhr, SA 8-16 Uhr

Efi VERWÖHNT DICH UND DEINE GÄSTE

Efi steht für heimische, köstliche Spezialitäten und bereitet dir und deinen Liebsten Gaumenfreuden.

EGAL, OB NUN ZUM MUTTERTAGSBRUNCH, ZUM GEBURTSTAGSFEST, ODER GEMÜTLICHEN ABEND MIT FREUNDEN – FÜR JEDEN GESCHMACK UND ANLASS IST ETWAS DABEI.



Herzhaft klassisch mit Speck- und Käsevariation, über Fisch- und Wildspezialitäten, vegetarisch oder vegan hausgemachten Kreationen bis hin zum süßen Abschluss am Kuchenbuffet! Liebevoll drapiert mit saisonalem Obst, Gemüse und Blüten aus Eferding wird dein Buffet zum Hingucker.

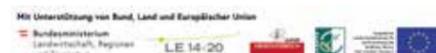
Das Efi-Team berät dich auch gerne bei der Getränkeauswahl. Jubiläum-Sekt von Butz&Stingl aus Hartkirchner Trauben, erfrischender Frizzante vom Kronbergerhof oder alkoholfreie, fruchtige Säfte!

Öffnungszeiten:

Mittwoch bis Freitag 08:00 – 18:00 Uhr
Samstag 08:00 – 12:30 Uhr



Efi Lebens.mittel.punkt Eferding eGen
Linzerstraße 4, 4070 Eferding
+43 (0)677 637 665 66
www.lebensmittelpunkt-efi.at



BECKENBODEN BEHANDLUNG

im INJOY Eferding!

STÄRKE DEINEN BECKENBODEN MIT DEM BECKENBODENSTUHL! UNGESTÖRT IM PHYSIOTHERAPIERAUM IM INJOY EFERDING, GANZ BEQUEM IM SITZEN, SCHMERZFREI UND IN ALLTAGSKLEIDUNG.

DER MAGNETWELLEN-BECKENBODENSTUHL FÜR:

- > Straffung und Stärkung deiner BB Muskulatur
- > jede Art von Inkontinenz
- > Rückbildung nach Geburt
- > Schmerzen im unteren Rücken
- > Prostataprobleme und Impotenz
- > Organsenkungen wie Blase/Gebärmutter
- > Verbesserung des weiblichen Sexuallebens
- > "Wenn du einfach genug von zB. Einlagen hast und wieder mehr Lebensqualität spüren möchtest!"

Der Beckenboden sorgt für Stabilität im gesamten Körper. Er ermöglicht den aufrechten

Gang und steuert sämtliche Schließmuskeln. Ist die Beckenbodenmuskulatur zu schwach oder wird zu sehr belastet (Schwangerschaft, Alter, schweres Heben), verlieren die Muskeln an Spannung und die Haltefunktion lässt nach. Er kann bei Druckerhöhung wie zB. Niesen und Husten keinen Gegendruck mehr erzeugen. Diese Drang- bzw. Belastungsinkontinenz führt zur Verminderung der Lebensqualität im Alltag.

Durch die Magnetfeld-Behandlung werden **alle 3 Schichten** des Beckenbodens trainiert. In kurzen Sitzungen zu je 28 min. wird der Beckenboden durch Magnetimpulse bis zu 12.000 mal total schmerzfrei kontrahiert. Schon nach ein paar Anwendungen spürt man erste Verbesserungen.

AKTION BIS 31. MAI 2025

für NICHT-Mitglieder!
2 Wochen gratis Training inkl. Kurse, Elektrolyte, Kaffee, Tee, Sauna etc. im INJOY! (bei Kauf einer Beckenboden Karte!)



WO ? Ungestört im Physiotherapieraum im INJOY Eferding, Im Bahnbogen 2, 4070 Eferding.

KOSTENFREIE PROBEBEHANDLUNG buchen bei: Christine Prechtel, Tel.: 0664 442 54 80, Mail: info@injoy-eferding.at, online: www.injoy-eferding.at



Mitglied von **OPTICCN** Ihre Experten für Optik

4070 Eferding | 4650 Lambach

OPTIK vincourek

JETZT NEU
Das Brillenabo
jede Brille
zinsfrei
finanzieren **0%**

Viele Jubiläumsangebote

Einstärkenbrille ab €149,-
+/- 6,00 dpt./2,00 cyl.

Gleitsichtbrille ab €299,-
-8,00/+6,00 dpt./4,00 cyl., Add. 0,75-3,50

Scharf aussehen ist gut – Scharf sehen ist besser!

www.vincourek.at

GARTNER

FRÜHJAHRSAKTION BEI GARTNER

JEDES 3. GLAS GEHT AUFS HAUS!

BIS 17.5. DOPPELT SPAREN - MIT DEM 3. GLAS GRATIS UND AUSGEWÄHLTEN HAUSTÜREN ZUM AKTIONSPREIS!

Von der Glas-Aktion ausgenommen sind lose Glasbestellungen und Haustüren. Nur für Bestellungen im Aktionszeitraum und nur für private Endkunden.

www.gartnertueren.com

JETZT VORBEIKOMMEN
im Schauraum Eferding!
Nikola-Tesla-Str. 8

WIR SUCHEN FÜR UNSEREN SCHAURAUM

RAUM- & GARTEN PFLERGER:IN

6-10 h/ Woche Führerschein B KV: Handel/Arbeiter Mindestlohn € 12,53/h

JETZT BEWERBEN!
jobs.gartner-tueren.at

BANDAGIST HEINDL:

Ihr Partner für Mobilität & Sicherheit im Alltag

DAS TRADITIONSUNTERNEHMEN BANDAGIST HEINDL ZÄHLT SEIT MEHR ALS 75 JAHREN ZU ÖSTERREICHS FÜHRENDEN UNTERNEHMEN IM ORTHOPÄDISCHEN GESUNDHEITSBEREICH UND HAT AUCH HIER IN EFERDING SEIT 1985 EINE NIEDERLASSUNG. ES WAR DIE ERSTE HEINDL-FILIALE, DIE AUSSERHALB VON LINZ ERÖFFNET WURDE.

Nun ist das Sanitätshaus mitsamt dem Verkaufsteam auf den Stadtplatz 21 übersiedelt. Frau Huemer und Frau Voglsam bieten auch am neuen Standort bewährte Qualitätspro-



dukte auf dem Gebiet der Hilfsmittelversorgung und beraten fachkundig und kompetent. Sie nehmen sich Zeit für die individuellen Anliegen ihrer Kunden und Kundinnen und geben darüber hinaus hilfreiche Tipps, beispielsweise die Pflege von Angehörigen betreffend oder über Finanzierungsmöglichkeiten durch die Krankenkassen. Das Angebot in den Heindl-Sanitätshäusern ist breit gefächert und beinhaltet neben

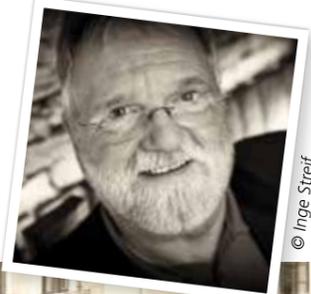
Bandagen, orthopädischen Schuheinlagen, Stütz- und Kompressionsstrümpfen, Gehstöcken, Rollmobilen, Sitzkissen, Pflege- und Inkontinenzprodukten und Badezimmerhilfen auch Inhalationsgeräte, Blutdruck- und Blutzuckermessgeräte, Pulsoxymeter u.v.m.

Bandagist Heindl
Sanitätshaus, Stadtplatz 21, 4070 Eferding
07272 3773, www.heindl-bandagist.at



MOBIL INS FRÜHJAHR

Zu allen Zeiten



MOBILITÄT WAR UND IST EINES DER WICHTIGSTEN THEMEN IN UNSEREM ALLTAG.

Blickt man ein paar Jahrhunderte zurück, sind es die Zugtiere, die sie für den Menschen sicherstellten. Umso wichtiger waren das Wohlergehen und die Leistungsfähigkeit der Pferde oder anderer Tiere, die so genutzt werden konnten. Mit dem Aufkommen der Fotografie sehen wir die blank geputzten Gespanne im Stadtbild mit ihren stolzen Besitzern, aber auch Besitzerinnen, daneben stehend.

HEUTE IST ES NICHT ANDERS.

Da braucht man nur am Samstag in der langen Schlange bei der PINK Tankstelle Auto- waschanlage im Gewerbegebiet von Eferding anstehen. Glänzend polierte Fahrzeuge gerade im Frühling sind ein MUSS. Dass sich Fahrzeuge durch alle Zeiten größter Beliebtheit erfreuen, zeigen die historischen Bilder, die von Hans Aumayr akribisch erfasst und beschriftet werden.



Unter www.eferding.topothek.at findet sich ein reicher Schatz aus der Geschichte Eferdings, der von Architekt Dipl.-Ing. Hans Aumayr gesammelt wurde. Wer aktuell informiert sein will, darf auch gerne der Facebook-seite **Eferding in alten Ansichten** von Hans Aumayr folgen.



Top Aktions-Angebote im Frühling

bis 31. Mai 2025



AKTION -15 %
CANAL Produkte
GEHWOL Fußpflegeprodukte



AKTION -15 %
Gesundheitspantoffel
namhafter Hersteller



AKTION 4+1 gratis
auf alle Pants von TENA und HARTMANN
(gilt ausschließlich bei Privateinkäufen!)



AKTION -20 %
OFA und Sigvaris Stützstrümpfe
(gilt für alle freiverkäuflichen Modelle!)



AKTION -15 %
BOSO Blutdruckmessgeräte



AKTION -15 %
ANDERSEN Shopper



AKTION -15 %
SALJOL und TOPRO
Leichtgewichts-Rollatoren



AKTION -20 %
TENA Pflegeprodukte

Infos & Web-Shop www.heindl-bandagist.at
Aktion gültig bis 31. Mai 2025 – nur auf tariflich nicht geregelte Handelsware. Nicht alle Produkte in jeder Filiale gleichermaßen vorrätig. Satz- und Druckfehler vorbehalten.

NEUER STAND-ORT

Ihr Sanitätshaus an der neuen Adresse
Stadtplatz 21, 4070 Eferding – T. 07272 37 73
Mo-Fr 7.30 - 12.00 und 13.30 - 17.00 Uhr



Österreichisches Traditionsunternehmen
Partner aller Krankenkassen.

Fachinstitutsleiter
Robert Welser

Hörstärke für alle in Eferding.

Jetzt gratis Hörtest-termin vereinbaren.

Neuroth-Fachinstitut Eferding
Unterer Graben 2-4 · Tel.: 07272/59 165
neuroth.com

QR-Code
scannen &
Termin online
buchen



NEUROTH
BESSER HÖREN · BESSER LEBEN

CRAFTED IN JAPAN



AUFREGEND
UNAUFGEREGT



DER MAZDA CX-60

Mit dem 2025 Mazda CX-60 erleben Sie eine unaufgeregte Komposition aufregender Details. Sein reduziertes Design und hochwertiges Interieur sorgen für maximalen Komfort, während unter seiner eleganten Oberfläche ein kraftvoller Plug-In Hybrid oder Reihensechszylinder Diesel den nötigen Antrieb bietet, um jede Fahrt zu einem unvergesslichen Erlebnis zu machen.

MAZDA CX-60 ab
€ 269*
mtl. leasen

6 JAHRE | MAZDA
GARANTIE

*Aktion gültig vom 01.04. bis 30.06.2025 bei Kaufvertragsabschluss eines Mazda Neuwagens und Zulassung bis 31.07.2025. Berechnungsbeispiel: 2025 CX-60 PHEV 8AT AWD PRIME-LINE, Listenpreis € 53.950, Kaufpreis € 47.251, enthält Händlernachlass, Mazda Finance Leasingbonus, Versicherungsbonus. Exkl. Metallic. Restwertleasing mit Rückgabeoption, Laufzeit 36 Monate, Fahrleistung/Jahr 10.000 km, monatliche Rate € 269, Gesamtkreditbetrag: € 47.251, Anzahlung € 14.176, Restwert € 28.001, Gebühren inkl. staatl. Vertragsgebühr € 453, Sollzinssatz fix 4,99 %, eff. Jahreszins 5,84 %, Gesamtbetrag € 52.296, Freibleibendes Angebot der CA Auto Bank. Bankübliche Bonitätskriterien, Firmensitz in Österreich. Maximaler Bonus bzw. monatliche Rate nur gültig bei Abschluss einer Kfz-Haftpflicht-, Vollkasko-, Insassenunfall-Versicherung über die Mazda Plus Versicherung (GARANTA Versicherungs-AG Österreich). Mindestvertragsdauer 36 Monate. Nicht gültig für bereits getätigte Käufe. Nur bei teilnehmenden Mazda Partnern. Alle Preise sind unverbindlich empfohlene Richtpreise. Fehler, Irrtümer und Änderungen vorbehalten. Verbrauchswerte lt. WLTP: 1,4 l/100 km, CO₂-Emissionen: 31–33 g/km. Stromverbrauch: 22,7–23,1 kWh/100 km. Rein elektrische Reichweite (WLTP) kombiniert: 63–64 km. Symbolfoto. Stand: April 2025.

MAZDA STECKBAUER

EFERDING TEL. 07272 2682-0 | NEUMARKT TEL. 07733 5014-0 | WWW.STECKBAUER.AT

ELEGANZ TRIFFT AUF
ELEKTROMOBILITÄT:
NEUER MAZDA6E
STARTET BEI
43.500 EURO.

Vollelektrisches
Mittelklassemodell
in zwei Ausstattungslinien
und Antriebsvarianten.



DER MAZDA6E VERFÜGT ÜBER EINE UMFASSENDE SERIENAUSSTATTUNG – IN DER TOPVERSION TAKUMI PLUS MIT BESONDERS STILVOLLEM INTERIEUR. VERKAUFSSTART IST DER 8. APRIL 2025. AUSLIEFERUNGEN FOLGEN BEREITS AB SOMMER 2025.

Bei einem Energieverbrauch von 16,6 kWh/100 km hat der sportlich-elegante Mittelklassewagen mit bis zu 552 km Reichweite sicher bald viele Fans. Franz Steckbauer, Inhaber von Mazda Steckbauer in Eferding und Neumarkt, meint dazu: „Der Mazda6e ist ein wichtiger Baustein, mit dem wir die Elektrifizierung unserer Modellpalette konsequent vorantreiben. Ziel ist es, unseren Kunden in den kommenden Jahren zu ihren individuellen Bedürfnissen passende Antriebssysteme anbieten zu können – von elektrifizierten, hocheffizienten Verbrennungsmotoren über Vollhybrid-Antriebe bis hin zu batterieelektrischen Fahrzeugen“.



„Mit dem Mazda6e schlagen wir ein neues Kapitel auf. Die coupé-hafte Limousine verbindet Eleganz mit Elektromobilität, das hochwertige Interieur ist von japanischer Schlichtheit inspiriert“, ergänzt Juniorchef Martin Steckbauer.

Der Mazda6e EV verfügt über einen Elektromotor mit einer Maximalleistung von 190 kW/258 PS und 320 Nm maximalem Drehmoment. Die Batterie des Mazda6e EV lässt sich in nur 24 Minuten per DC-Schnelllader von 10 Prozent auf 80 Prozent laden. 15 Minuten Nachladen reichen für eine zusätzliche Reichweite von 235 Kilometer. An einer 11 kW-Wallbox lässt sich der Mazda6e EV in 7 Stunden und 30 Minuten von 0 bis 100 Prozent laden. Soweit einige der technischen Daten, die Männerherzen höherschlagen lassen.

Und um das beliebte Klischee für die weiblichen Kundinnen zu bedienen: ja, auch die Farben sind außergewöhnlich schön. Acht Metallic-Lackierungen, darunter das beliebte Soul Red, das Melting Copper und das vom Mazda MX-5 bekannte Aero Grey bringen die Augen von Kunden und Kundinnen zum Leuchten.

Beim Mazda Fachhändler Steckbauer in Eferding und Neumarkt werden alle technischen und kaufmännischen Informationen gerne im Detail gezeigt und erklärt. In natura steht der neue Mazda6e ab der Jahresmitte im Ausstellungsraum bereit und darf nach Herzenslust begutachtet, geprüft und Probe gefahren werden. Die Mazda e-Zukunft kann kommen!



SERVICE TIPP



SIE STEHEN KURZ VOR DEM VERKAUF EINER IMMOBILIE UND SIND SICH NICHT SICHER, OB SIE ALLE WICHTIGEN INFORMATIONEN BEDACHT HABEN? Ist der Zeitpunkt der richtige, um zu verkaufen? Wie ermittle ich den richtigen Kaufpreis? Wieviel Zeit sollte ich für den gesamten Prozess einplanen? Welche Informationen muss ich bereithalten, wenn ich mich mit einem potentiellen Käufer treffe? Über welche Kanäle vermarkte ich meine Immobilie am besten? Die richtige Antwort auf diese und viele weitere Fragen sind enorm wichtig und für den Verkaufserfolg von entscheidender Bedeutung! Damit alles geordnet abläuft haben wir für Sie eine hilfreiche Checkliste zusammengestellt.

CHECKLISTE

Kostenloser Download



GERNE UNTERSTÜTZEN WIR SIE BEI FRAGEN VON DER MARKTWERTERMITTLUNG BIS ZUM NOTARTERMIN:
Rufen Sie einfach an: 0699 / 134 133 13



mit Herz und Kompetenz!

immopraxis Fritz Karl
staatl. geprüfter Immobilienreuhänder
Ihr Partner seit 25 Jahren
Johann-Nepomuk-David-Straße 25
A-4070 Eferding
office@immopraxis.at
www.immopraxis.at

FLOHMARKT AM SCHIFERPLATZ

Sonntag, 4. Mai
Sonntag, 7. September
jeweils 8 – 16 Uhr

HEUER FINDET DER BELIEBTE FLOHMARKT AM SCHIFERPLATZ WIEDER AM 1. SONNTAG IM MAI, NÄMLICH AM 4. MAI STATT.

Auf einem Flohmarkt nach Schätzen stöbern gehört zu einer der schönsten Frühlingsaktivitäten. Und beim Schiferplatz-Flohmarkt in Eferding wird man ganz sicher fündig. Für Sammler von Raritäten und besonderen Stücken ist der Schiferplatz-Flohmarkt ein Geheimtipp. Bücher, Schmuck, Geschirr, Porzellan, antike Möbel, Schilder oder Schallplatten – alles Mögliche findet sich und darf ein neues Zuhause verschönern. Doch nicht nur Antikes wartet auf neue Besitzer, auch für Spielzeug oder Bekleidung ist der Flohmarkt am Schiferplatz eine wahre Fundgrube.



SCHNÄPPCHENJÄGERINNEN UND SCHATZSUCHERINNEN AUFGEPASST: am Schiferplatz könnt ihr nach Herzenslust stöbern, flanieren und entdecken! Der Flohmarkt am Schiferplatz findet bei jeder Witterung statt.

Cruisen & genießen

Dein perfekter Eis-Moment!

Vogel
Konditorei Cafe

Hol dir dein Lieblingseis!

Stadtplatz 27, 4070 Eferding | www.cafe-vogl.at

8 Wochen Stoffwechselumstellung: KEIN STANDARDPLAN - DEIN PLAN!

EINFACH. LECKER. SCHLANK – OHNE DIÄT! WIR SETZEN AUF EINE STOFFWECHSELOPTIMIERUNG STATT AUF VERZICHT. ÜBER 127.000 MENSCHEN HABEN MIT DIESEM ERNÄHRUNGSPROGRAMM IHR PERSÖNLICHES ZIEL ERREICHT. KEINE LANGWEILIGE DIÄT, KEINE LEEREN TELLER – SONDERN VOLLER GENUSS UND NACHHALTIGER ERFOLG.

Egal, ob du abnehmen, fitter werden oder dich einfach wohler fühlen möchtest – gemeinsam erreichen wir dein Ziel! Wir begleiten dich mit fundierter Ernährungswissenschaft, persönlicher Betreuung und einem alltagstauglichen Plan, der zu dir passt. Ohne strenge Verbote, ohne Hungern – sondern mit Genuss, Leichtigkeit und nachhaltigen Erfolgen.

Deine Vorlieben, dein Lebensstil und deine individuellen Bedürfnisse stehen im Mittelpunkt. Wir helfen dir, gesunde Gewohnheiten zu entwickeln, die du langfristig beibehalten kannst. Weil gesunde Ernährung Freude machen soll!

ERNÄHRUNG – DEIN SCHLÜSSEL ZU EINEM SCHLANKEN, ENERGIEGELADENEN UND STRAHLENDEN ICH

Weniger Kilos, mehr Energie, maximales Wohlbefinden – all das beginnt mit der richtigen Ernährung. Wer versteht, was der Körper wirklich braucht, kann gesunde Ernährung mühelos in den Alltag integrieren – mit Genuss und sichtbarem Erfolg.

Mit LeichtSein lernst du, welche Lebensmittel dich schlank und vital halten, worauf es bei der Zubereitung ankommt und wie du gesunde Rezepte ganz einfach selbst kreierst.

Und das Beste: Wir begleiten dich – persönlich, kompetent und motivierend – auf dem Weg zu deinem Ziel!

INDIVIDUELLER ERNÄHRUNGSPLAN

Jeder Körper ist anders. Deshalb erhältst du keinen Standardplan, sondern deinen persönlichen Ernährungsplan, der genau zu dir passt. Statt einer starren Diät bekommst du eine flexible Lösung, die genau zu deinem

Lebensstil passt. LeichtSein bietet dir eine persönliche Anleitung mit praktischen Tipps und einfachen Rezepten, damit du deine Ziele genussvoll und mühelos erreichst.



*Bereit für die Veränderung?
Der Figurplan macht's möglich.*

WARUM SOLLTEST DU AM LEICHTSEIN KURS TEILNEHMEN?

Einmal die LeichtSein-Methode verinnerlicht und du brauchst nie wieder ein anderes Abnehmprogramm!

Pro Woche ein Kilo weniger – ohne Diätstress und Verzicht!

Besseres Aussehen – dank proteinreicher und vitalstoffreicher Ernährung verbessern sich Haut, Haare und Bindegewebe.

Mehr Wohlbefinden – der bunte Mix an Zutaten hilft, Entzündungswerte zu reduzieren und das Immunsystem zu stärken.

Höhere Leistungsfähigkeit – eine gesunde Ernährung sorgt für mehr Energie und Konzentration im Alltag.

Vorteile über Vorteile – wann startest du? Außer ein paar Kilos hast du nichts zu verlieren.



DEIN LEICHTSEIN KURS ENTHÄLT:

- 8 Wochen INJOY Training
- 3 Körpersubstanzenanalysen (Anfang, nach 4 Wochen, nach 8 Wochen)
- Trainingsberatung inkl. Einführung
- Ernährungsberatung (online von Ernährungswissenschaftler innerhalb 72 Stunden garantiert)
- Erklärvideos
- Individuelles Kochbuch (abgestimmt auf deinen Grundumsatz und Essgewohnheiten)

DU HAST FRAGEN?

Kontaktiere uns direkt im INJOY Eferding:
Im Bahnbogen 2, 4070 Eferding
+43 7272 3272
vital@injoy-eferding.at
www.injoy-eferding.at

Weitere Infos siehe QR Code:



NEUERÖFFNUNG schuwIDU IN DER SCHMIEDSTRASSE

Versierte EinkäuferInnen in Eferding wundern sich vielleicht kurz: schuwIDU eröffnet neu? In der Schmiedstraße? Das Geschäft gibt es doch dort schon seit 2020?

ALLES RICHTIG, JA. ABER NUN STEHT EINE VERGRÖßERUNG DES SCHÖNEN SCHUHGESCHÄFTS AN UND DAS GEHT SICH AM BISHERIGEN STANDORT IN DER SCHMIEDSTRASSE 23 NICHT MEHR AUS. DARUM ZIEHT NACH FÜNF ERFOLGREICHEN JAHREN DIE INHABERIN MANUELA EDTMAYR UM UND BLEIBT DABEI DER BELIEBTE SCHMIEDSTRASSE TREU.



Der neue Standort in der Schmiedstraße 3 ist größer und eignet sich hervorragend für die Sortimentserweiterung. Neu dazu kommen nämlich die Schuhmarken Gabor und Paul Green. Und – das ist die größte Veränderung: Herrenschuhe der verschiedensten Marken. Natürlich ändert das nichts am bestehenden gut eingeführten Sortiment an edlen Leder-

taschen und Accessoires. Gut und bewährt darf auch erwähnt werden, dass für die Herren eine schöne Auswahl an Herrengeldbörsen geführt wird. Inhaberin Manuela Edtmayr lädt herzlich zur Eröffnung ein: „Wir laden euch herzlich ein unser neues Geschäft kennenzulernen. Vor allem freut es uns sehr, jetzt auch die Herren mit unserem gut sortierten Sortiment persönlich beraten zu können. Meine Mitarbeiterin Michaela Roithner und ich freuen uns auf euren Besuch!“

schuwIDU
Inhaberin **Manuela Edtmayr**
Schmiedstraße 3, 4070 Eferding
Neue Telefon Nr.: 0677 / 629 421 30
E-Mail: manuela@schuwidu.at
www.schuwidu.at

ES GRÜNT SO GRÜN Pflanzenmarkt am Biohof Achleitner

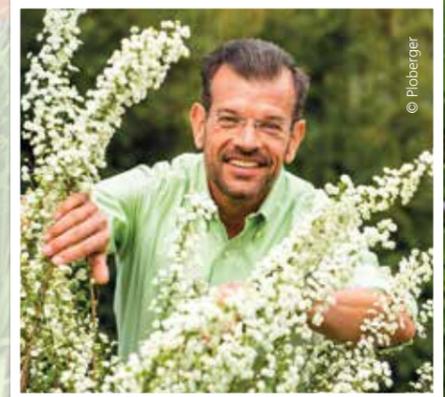
BEIM PFLANZENMARKT AM BIOHOF ACHLEITNER GIBT ES ALLES, WAS DAS HOBBYGÄRTNER-HERZ BEGEHRT. IM GROSSEN PFLANZENZELT ERWARTET DIE BESUCHERINNEN UND BESUCHER EINE GROSSE AUSWAHL AN BIO-GEMÜSEPFLANZEN, KRÄUTERN UND BLUMEN FÜR GARTEN, BALKON ODER HOCHBEET.

BREITE VIELFALT

Den Start machen die ersten Kräuterstöckerl und Salatpflanzler fürs Gewächshaus. Nach und nach folgen gegen Anfang Mai die temperaturempfindlichen Gemüsepflanzen. Mit dabei viele spannende Raritäten und alte Sorten. Der Pflanzenmarkt kann von Montag, 28. April bis Samstag, 17. Mai 2025 zu den Öffnungszeiten besucht werden.



© Biohof Achleitner



© Ploberger

BESONDERER GAST

Passend zum Pflanzenmarkt kommt Biogärtner Karl Ploberger für seinen Vortrag „So wird dein Garten biofit“ an den Biohof. Er lädt ein mit ihm ins Gartenjahr zu starten, gibt Tipps fürs biologische Gärtnern und beantwortet alle Gartenfragen.

TERMIN: Donnerstag, 8. Mai, 18 Uhr
KOSTEN: € 25,- pro Person
INFOS & ANMELDUNG:
www.biohof.at/termine, events@biohof.at
oder telefonisch 07272/2597-31



schuwIDU
Damen & Herren



AKTIONSWOCHEN

vom 2. - 17. MAI mit Vital auf ausgewählte Modelle

Wir sind umgezogen! Jetzt finden Sie uns in der Schmiedstraße 3!

Neu für Sie: Ab sofort stehen wir nicht nur Damen, sondern auch Herren mit fachlicher und persönlicher Beratung zur Seite!

Kommen Sie vorbei und entdecken Sie unser vielfältiges Sortiment an Schuhen.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Ihr SchuwIDU-Team – Das Fachgeschäft für Damen- und Herrenschuhe.

BIS **-50%**



MANUELA EDTMAYR

NEU Schmiedstraße 3 | 4070 Eferding | www.schuwidu.at

WAHRE GRÖSSE
WILL HOCH
HINAUS

Für Frauen, die Großes
bewegen wollen



Jobs im Bereich Produktion und Facharbeit
voestalpine.com/stahl-karriere

voestalpine
ONE STEP AHEAD.



Bettenreinigung bei Ammerer



In der hauseigenen Komfortwäscherei und Bettenreinigung werden Ihre Betten, Pölster, Unterbetten und Matratzenbezüge jetzt wieder hygienisch sauber und virenfrei.

„In unserer großvolumigen 28kg Waschmaschine waschen wir alle Betten die in der Haushaltswaschmaschine nicht Platz haben bei 60°C und ohne chemische Bleichmittel. Wir waschen kommissionsweise, das heißt: pro Kunde und nicht mit fremder Bettwäsche gemischt! Anschließend werden diese im großvolumigen Trockner getrocknet und dabei mit UV Licht desinfiziert!“, erzählt Miriam Balazova, die „Frau Holle“ von Betten Ammerer.

Auch wertvolle Daunendecken und Pölster werden im Stammhaus in Ried im Innkreis wieder frisch gemacht. Und dabei hat Hygiene oberste Priorität! Die Federn und Daunendecken werden aus dem alten Inlett genommen und in der Maschine bei 100°C mit Wasserdampf gereinigt.

Auch das passiert pro Stück. So kann sich jeder sicher sein, dass er wieder seine eigene Füllung bekommt. Die gereinigten Federn werden gewogen, auf Wunsch ergänzt und wieder in ein neues, daunen- und milbendichtes Inlett geblasen. Mit der Bettenreinigung bekommt man nicht nur ein frisches Bett, sondern leistet sogar einen Beitrag zur Nachhaltigkeit und gegen die Wegwerfgesellschaft.

TIPP: Jetzt zum „Frühjahrsputz“ Winterdecken bringen und Reinigungsaktion nützen.

Betten Ammerer Eferding,
Schmiedstraße. T 07272/59500

AMMERER
Schlafen • Wohnen... einfach gut beraten!

Veranstaltungstipps

Eferding
Eine Stadt,
die alles hat.

MAI

Do, 1. Mai

Saisonöffnung Museum Eferding, im Schloss Starhemberg, Führungen ohne Anmeldung, Kirchenplatz 1, 10 u. 15 Uhr

Fr, 2. Mai

Neueröffnung schwiDU, s. S. 12

Fr, 2./9./16./23./30. Mai

Wochenmarkt, Stadtplatz, 14-18 Uhr

Sa, 3. Mai

Jubiläumskonzert Stars and Stories, Chor Jeunesse, Bräuhaus, 19 Uhr

So, 4. Mai

Flohmarkt am Schiferplatz, 8 - 16 Uhr
Flohmarkt der Stadtbücherei, Stadtplatz, ab 7.30 Uhr

So, 4./11./18./25. Mai

Führungen Museum Eferding ohne Anmeldung, Schloss Starhemberg, Kirchenplatz 1, 10 u. 15 Uhr

Di, 6. Mai

Kino der Gute Film, Eintritt frei, Kuba, 20 Uhr

Mi, 7. Mai

Lesekreis - der neue Buchclub der Stadtbücherei, Stadtplatz, 19 Uhr

Do, 8. Mai

Vortrag "So wird dein Garten biofit"

mit Karl Ploberger, Biohof Achleitner, 18 - 20 Uhr, www.biohof.at

Vortrag Hautgesundheit im Focus

mit Dr. Reinhard Höfner, www.bpw.at/eferding, Brummeiers Kepler Stuben, 18 Uhr

Fr, 9. Mai

Markttag beim Biohof Achleitner, 9 - 16 Uhr, www.biohof.at

Fr, 9. Mai

Nachtwächterführung, Stadtplatz, 19 Uhr, Hubert Krexhammer, 0676/7718185

Kabarett Kernölamazonen Sexbomb,

VVK www.kiwanis-eferding.at u. Fa. Mathä, Bräuhaus, 19 Uhr

Livekonzert

Seitinger & Maierhofer,

VVK expert

Schachinger,

Kuba, 20 Uhr

Sa, 10. Mai

Schlager Nacht

Oliver Haidt & Gäste,

Bräuhaus, 19 Uhr,

Info 0699/10026775



Sa, 10. Mai

Weinverkostung beim Biohof Achleitner, 11.30 - 14 Uhr, www.biohof.at

Weinfensterln der Lions,

Schaunburgstraße ab 15 Uhr, Eintritt frei,

So, 11. Mai

Muttertagsbrunch bei Friends,

Tischreservierungen unter 0660/6566757, Stadtplatz 28, 9 - 14 Uhr

Di, 13./20. Mai

Kurs Gesprungene Erde in zwei Farben, T: 0664/9671123, Kunstimbiss, 13 - 19 Uhr

Di, 13. Mai

Kochworkshop Frische Frühstücksideen, Stadtplatz, 18 - 22 Uhr, www.consenso.at

Sa, 17./24. Mai

Kurs Hauswächter und Gartenengel, Kunstimbiss, 9 - 15 Uhr, T: 0664/9671123

Di, 20. Mai

Kurs Wildkräutersträuße binden, Haus Ef. Land, LFI, Linzerstr. 4, 13 - 17 Uhr, www.ferdingerland.at/akademie

Tafelrunde beim Biohof Achleitner,

17.30 - 20 Uhr www.biohof.at

Do, 22. Mai

Kabarett Robert Palfrader

"Ein paar Leben später" Musik:

Trulavk, Clubmitglied,

Soroptimist Ef.,

Sparkassen Bezirk Ef.,

ö-ticket, Bräuhaus, 19 Uhr



Fr, 23. Mai

Hofgenuss - 4-Gänge-Biodinner,

Biohof Achleitner,

18 - 22 Uhr,

www.biohof.at

Sa, 24. Mai

Vinum Eferding,

bei jeder

Witterung,

Stadtplatz,

16 - 21 Uhr

Do, 29. Mai

Führungen

Museum Eferding

ohne Anmeldung, Schloss Starhemberg,

Kirchenplatz 1, 10 u. 15 Uhr

JUNI

So, 1./8./Mo, 9./15./Do, 19./22./29. Juni

Führungen Museum Eferding

ohne Anmeldung, Schloss Starhemberg,

Kirchenplatz 1, 10 u. 15 Uhr

Fr, 6./13./20./27. Juni

Wochenmarkt, Stadtplatz, 14-18 Uhr

Mi, 4. Juni

Cook & Grill, Biohof Achleitner,

11.30 - 14 Uhr, www.biohof.at

Sa, 7. Juni

Weinverkostung beim Biohof Achleitner,

11.30 - 14 Uhr, www.biohof.at

Di, 10./17. Juni

Kurs Kopfmmodellieren,

Kunstimbiss, 13 - 19 Uhr, T: 0664/9671123

Do, 12. Juni

Chorkonzert United Voices "That's what friends are for, Bräuhaus, 19.30 Uhr,

www.unitedvoices.at

Fr, 13. Juni

Markttag beim Biohof Achleitner,

9 - 16 Uhr, www.biohof.at

Wein & Genuss, Biohof Achleitner,

Unterm Regenbogen 1, 15 Uhr,

www.biohof.at

Nachtwächterführung, Stadtplatz, 19 Uhr,

Hubert Krexhammer, 0676/7718185

Sa, 14. Juni

Konzert im Schloss mit dem HPRC, Lions

Eferding, Schloss Starhemberg, Einlass ab 18 Uhr

Livekonzert The Lettners Combo, VVK

expert Schachinger, Kuba, 20 Uhr

Fr, 20. Juni

Mundraubkreisel Ernte teilen

Himbeeren gegen Zucchini, Stadtbücherei Ef.

Stadtplatz, 14-18 Uhr

Sa, 21. Juni

Kurs Zaungäste aus Ton,

Kunstimbiss, 9 - 15 Uhr, T: 0664/9671123

Mo, 23. Juni

Tafelrunde beim Biohof Achleitner,

17.30 - 20 Uhr, www.biohof.at

Di, 24. Juni

Johannisjahrmarkt, Stadtplatz, ganztägig

Mi, 25. Juni

Kochworkshop Nudeln aus aller Welt,

www.Stadtplatz, 18 - 22 Uhr, consenso.at

Sa, 28. Juni

Workshop Kombucha selber machen,

Biohof Achleitner, 10 Uhr, www.biohof.at

Jubiläumskonzert 30 Jahre

Contrapunctus floridus,

VVK Raiba Ef./Feldkirchen,

Bräuhaus, 19.30 Uhr

IMPRESSUM: Medieninhaber, Herausgeber und für den Inhalt verantwortlich, Anzeigenbuchung: Stadtmarketing und Tourismus Eferding, Stadtplatz 20/2, 4070 Eferding, Tel.: 0664 223 68 78, E-mail: info@stadtmarketing-eferding.at, Internet: stadtmarketing-eferding.at. **Grundlegende Richtung:** Informationen und Werbung für Kunden und Interessenten der Mitglieder im Verein Stadtmarketing und Tourismus Eferding. Exemplare liegen auch bei allen Mitgliedern des Vereines zur freien Entnahme auf. **Anzeigenhinweise:** Stappreise sind bisherige Verkaufspreise oder von Lieferanten empfohlene Preise. Angebotszeitraum ist, sofern nicht anders gekennzeichnet, bis einschließlich dem letzten Werktag des jeweiligen Ausgabemonats ab Erscheinung - gültig, solange der Vorrat reicht. Alle Preise sind Euro-Preise inklusive aller gesetzlichen Steuern und Abgaben. Vorbehaltlich farblicher Abweichungen, Satz- und Druckfehler. Angaben ohne Gewähr. Layout/Gestaltung: sgreen e.U.

Mitglied der
Verbegemeinschaft
Donau Oberösterreich



WERNER CHRIST
SINCE 1984

Die einfache Mischung
aus sportlich, elegant und
zeitlos macht die

Lederjache
zu einem
begehrten
Allrounder.



Walter
ARTNER

Gerberei
Lederbekleidung

A 4070
Eferding
Ledererstr. 14

Öffnungszeiten:

MO-FR 8:30-12:00 14:30-18:00

SA 8:30-12:00

07272 2240 lederbekleidung-artner.at

Fairy Tale Fashion eco-fair fashion designed in Eferding handmade in Nepal

Tag des offenen Ateliers

So, 18. Mai 2025
10 - 16 Uhr

im FAIRytale-Atelier,
Schlossergasse 7,
4070 Eferding.

Schönes für dich & dein Zuhause aus dem fairen Handel!

www.fairy-tale-fashion.at

Danke Mama!



Erhältlich bei

- > allen **Banken** in Eferding
- > **Stadtmarketing**
Stadtplatz 20/2, 0664 223 68 78
- > **Doplbauer**
schön wohnen & schenken
Stadtplatz 23, 07272 6662

MUTTERTAGS GEWINNSPIEL

Bitte verraten Sie uns Ihren Lieblingsbetrieb in Eferding.

An die ersten zehn EinsenderInnen an info@stadtmarketing-eferding.at werden jeweils € 20,- in Eferdinger Einkaufsgutscheinen geschickt.

einkaufen-in-eferding.at